

## VOLETS, ÉCLAIRAGE, CHAUFFAGE...

Proposée en grandes surfaces de bricolage, la box Somfy gère vos différents équipements et peut être associée à un capteur d'ensoleillement : lorsque le soleil brille en journée et que le capteur détecte un niveau d'ensoleillement suffisant, les volets roulants s'ouvrent pour profiter des calories gratuites du soleil et le chauffage passe en mode éco via le thermostat pour diminuer la consommation d'énergie. Le soir, c'est l'inverse. Somfy Box : à partir de 399 €. Nouvelle gamme de thermostats (à partir de 129 € sans récepteur et à partir de 229 € avec 1 récepteur. Capteur d'ensoleillement Sunis Wirefree io : à partir de 102,50 €. **Somfy.**



# 10 BONS RÉFLEXES pour réduire sa consommation énergétique

Couplées à des travaux de rénovation, il existe des solutions qui permettent d'alléger sensiblement votre facture énergétique tout en préservant l'environnement.  
**Suivez le guide.**

PAR PASCALE BENHÂËM-KOMLOS



**CAPTEUR  
D'ENSOLEILLEMENT**  
Inclut dans la Box Somfy.  
**Somfy.**



**LE BON RÉFLEXE**  
pour réaliser des économies :  
procéder à des travaux d'isolation.

### 1 OBJECTIF PRIORITAIRE : ISOLER SA MAISON

Vous pourrez toujours optimiser votre système de chauffage ou installer des panneaux solaires, si votre maison est mal isolée, tous vos efforts seront vains. Le premier bon réflexe à adopter pour faire baisser sa facture énergétique, est donc de réaliser des travaux d'isolation. Sachez qu'il faut isoler en priorité le toit de la maison car 30% des déperditions thermiques proviennent de cette partie de l'habitat. Si vos combles ne sont pas aménagés, l'idéal est de procéder à une isolation par 'soufflage' (on souffle de la laine de verre, de chanvre, de roche) plus économique et efficace qu'une isolation qui se fait par la pose de panneaux d'isolants. Côté murs (25% des déperditions de chaleur), privilégiez si possible l'isolation par l'extérieur (plutôt que par l'intérieur) qui offre l'avantage de ne pas réduire votre surface habitable, de permettre de mieux traiter les ponts thermiques et de ne pas générer de poussière et autres salissures à l'intérieur de la maison. Enfin, n'oubliez pas les fenêtres (15% de déperdition de chaleur) qui peuvent demander à être changées, si elles présentent des défauts d'isolation.

### 2 ATTENTION AUX PONTS THERMIQUES

Lorsque vous faites réaliser des travaux d'isolation, à la jonction des deux éléments isolés, par exemple, le toit et le mur ou le mur et les fenêtres se situent ce qu'on appelle les 'ponts thermiques' qui s'ils sont mal traités, n'empêcheront pas totalement l'air de passer. Signalez-le à vos artisans, notamment si vous faites appel à plusieurs sociétés pour isoler les différentes parties de l'habitation.

### 3 OPTIMISER SON INSTALLATION DE PRODUCTION DE CHAUFFAGE

Le chauffage de la maison reste le poste le plus cher sur votre facture énergétique avec 67% de vos dépenses et une facture moyenne annuelle de 1087€ (source [www.voseconomiesdenergie.fr](http://www.voseconomiesdenergie.fr)). Compte tenu de vos travaux d'isolation, vous devrez estimer vos nouveaux besoins de chauffage avant de procéder au changement éventuel de votre chaudière si elle n'est plus capable de produire l'énergie dont vous avez besoin. A noter qu'en France, le parc de chaudières est vieillissant puisque les équipements ont en moyenne... 18 ans ! Parmi les nouveaux modes de chauffage, la chaudière à

condensation génère un bon retour sur investissement : pour un prix d'achat plus faible qu'une pompe à chaleur, elle affiche un rendement largement supérieur aux anciennes chaudières (elle produit plus d'énergie en consommant autant). Grâce aux aides de l'état, votre facture de chauffage va baisser et vous l'aurez rentabilisée en 3 ou 4 ans. Pour aller plus loin, vous pouvez aussi opter pour une Pompe à Chaleur qui baisse d'autant plus votre consommation d'énergie qu'elle utilise en partie de l'énergie gratuite, mais cette dernière reste plus chère à installer et doit parfois être complétée d'un chauffage d'appoint dans les régions aux hivers trop rudes.

### 4 INSTALLER UNE VENTILATION PERFORMANTE

Une maison bien isolée étant devenue « étanche », l'air est emprisonné dans l'habitat et ne peut se renouveler correctement sans une bonne VMC (Ventilation Mécanique Contrôlée). Si les maisons neuves sont livrées avec VMC, ce n'est souvent pas le cas des anciennes bâtisses : pensez à en installer une. Objectif ? Améliorer le confort de vie et éviter que les murs ne se couvrent de moisissures.

### 5 DIMINUER LA TEMPÉRATURE DE CHAUFFE

Réduire la température de 1°C permet d'économiser 7% sur sa facture de chauffage ! Inutile de surchauffer donc : il suffit de 19/20 degrés dans une pièce à vivre, 17/18 dans les chambres et 24 degrés dans une salle de bains. Plutôt que de couper le chauffage dans les pièces lorsque vous êtes absent la journée (ce qui générerait au contraire des dépenses supplémentaires en rallumant le soir), le bon réflexe est plutôt de chauffer intelligemment. Contrairement aux pièces à vivre, la chambre par exemple surtout si elle est bien isolée, n'a pas besoin d'être trop chauffée : 17/18 degrés-et une bonne couette, garantissent une bonne qualité de sommeil, d'autant qu'en dormant vous allez produire de la chaleur. La domotique (même si les systèmes globaux restent encore chers) vous offre également des solutions de programmation de chauffe (et de régulation de l'éclairage...) permettant de réduire automatiquement la température en journée et de la remonter avant que vous ne rentriez. Enfin, pensez également à réduire la température de chauffe des eaux sanitaires : à 50° C plutôt qu'à 60°C, la facture baissera également de 10%.



**NOUVEAU**  
le détecteur Bosch permet de  
traquer les fuites d'air chaud  
ou froid. On vise, on mesure et  
contrôle. 129,95 €.  
**PTD1 de Bosch.**

**94 % DES FRANÇAIS** déclarent que ce sont des raisons financières qui les poussent à réduire leur consommation d'énergie.

**9 FRANÇAIS SUR 10** déclarent faire attention à leur consommation énergétique.

**1 TIERS DES FRANÇAIS** en situation de précarité énergétique déclarent avoir eu des difficultés à payer leur facture énergétique ces 3 dernières années.



**BILAN**  
Avant d'engager des travaux, un bilan thermique s'impose.

**6 ATTENTION AUX APPAREILS ÉLECTRIQUES**

TV, DVD... 10% de votre consommation électrique provient de la mise en veille de vos appareils. La bonne astuce : vous procurer un coupe-veille, qui se branche comme une prise murale et va couper l'alimentation électrique à partir d'un certain laps de temps. Un petit geste qui pourra réduire de moitié la consommation de vos appareils électriques.

**7 INVESTIR DANS L'ÉCLAIRAGE**

Cela peut paraître simpliste mais l'éclairage représente un poste important de vos dépenses énergétiques avec 20 à 30% de votre consommation. En passant des anciennes ampoules aux lampes fluo-compactes à économies d'énergie, vous avez déjà fait un pas vers les économies puisqu'elles durent près de 50 000 heures. Dans un deuxième temps, vous pouvez opter pour des ampoules Leds. Faites jouer la concurrence, l'éventail des prix des Leds varie du simple au double mais même si leur coût est plus élevé que celui des fluo-compactes, il a beaucoup baissé et elles durent beaucoup plus longtemps : ainsi, une Led achetée 8 € (soit deux fois plus qu'une fluo-compacte) affichera une durée de vie 10 fois supérieure.

**8 ENTREtenir SES RADIATEURS**

Il est important aussi d'entretenir ses radiateurs. S'ils sifflent, cela signifie qu'ils contiennent de l'air et donc qu'ils seront moins efficaces. N'oubliez pas de les purger tous les 6 mois.

**9 TRAQUER L'AIR FROID**

Inserts de cheminées ou portes donnant sur des locaux non chauffés : fermez bien tous les accès pour empêcher l'air froid de pénétrer dans la maison. Des boudins pour bas de portes vous aideront à cafeutrer les portes donnant sur l'extérieur. Ensuite pour conserver la chaleur à l'intérieur, fermez bien vos volets et rideaux pour renforcer l'isolation.

**10 UNE SOLUTION D'AVENIR : LE CHAUFFAGE SOLAIRE**

Actuellement, vous disposez peut-être d'un ballon d'eau chaude chauffé au gaz pour produire votre eau chaude sanitaire ? Demain, cette dernière pourra être chauffée par l'énergie solaire, grâce à l'installation d'un chauffe-eau solaire (à ne pas confondre avec des panneaux photovoltaïques qui ne chauffent pas mais transforment la lumière du soleil en électricité). Le système fonctionne grâce à des panneaux solaires thermiques installés sur le toit (au Sud), panneaux qui vont récupérer la chaleur du soleil et la 'transmettre au ballon d'eau chaude' pour chauffer l'eau dont vous avez besoin pour la douche ou la vaisselle... Une solution assez économique à l'achat : pour produire l'eau chaude sanitaire de 5 personnes, comptez 3 m<sup>2</sup> de panneaux et entre 3 à 4000 €. Très développé dans les pays du Maghreb, ces chauffages solaires commencent à arriver en France.

**PLUS D'ÉCONOMIES !**

Sur le site [www.PrimesEnergies.fr](http://www.PrimesEnergies.fr), fondé par Nicolas Moulin, vous pouvez bénéficier d'aides supplémentaires pour réaliser vos travaux d'économies d'énergie (isolation, production de chauffage, énergies renouvelables, éclairage). Grâce au système de 'PrimesEnergie' proposé sur le site, on vous rembourse jusqu'à 20% du montant de vos travaux. Pour en profiter, il suffit simplement d'en faire la demande en ligne avant de démarrer les travaux avec l'artisan de votre choix, puis d'envoyer l'attestation de fin de travaux et sa facture pour recevoir un chèque en euros 4 semaines plus tard. Cette offre est cumulable avec les aides de l'Etat : le Crédit d'Impôt Développement Durable (une réduction de votre impôt sur le revenu de 30% du coût de vos travaux dans la limite de 16 000 € pour un couple) et l'Eco PTZ (un prêt à taux 0 pour financer vos rénovations énergétiques). Pour profiter de ces aides, les installations doivent être réalisées dans une maison de plus de deux ans et respecter des critères de performances énergétiques.